TRƯỜNG THCS TRẦN PHÚ **CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM**

**BỘ PHẬN: Y TẾ Độc lập – Tự do – Hạnh phúc**

*Đoàn kết, ngày… tháng … năm 2021*

**BÀI TUYÊN TRUYỀN**

**PHÒNG BỆNH CHÂN – TAY – MIỆNG**

        Thực hiện công văn số 85/PGDĐT của Phòng Giáo dục và Đào tạo Thị xã Buôn hồ ngày 01/04/2021 về việc tăng cường các biện pháp phòng chống bệnh tay chân miệng. Hôm nay, ngày 05/04/2021 trường Trần Phú tổ chức tuyên truyền cách phòng chống bệnh tại buổi sinh hoạt dưới cờ.

     Nội dung bài tuyên truyền

     Kính thưa các thầy cô giáo, cùng toàn thể các bạn học sinh thân mến!

     Như chúng ta đã biết, bệnh tay-chân-miệng ở nước ta hiện nay đang diễn biến phức tạp với hơn 84.000 trường hợp mắc và 142 ca bệnh tử vong và con số này sẽ ngày càng tăng cao khi chưa có công tác phòng chống hiệu quả.

       Chúng ta đã hiểu biết gì về bệnh tay-chân-miệng? Để củng cố thêm những hiểu biết của chúng ta. Qua buổi tuyên truyền hôm nay chúng ta cùng tìm hiểu về cách phòng ngừa và xử trí bệnh tay-chân-miệng nhé.

**1. Bệnh tay-chân-miệng là gì?**

       - Tay-chân-miệng là bệnh truyền nhiễm cấp tính ở trẻ em, bệnh lây theo đường tiêu hóa và dễ phát triển nhanh thành dịch.

       - Bệnh do vi rút gây ra, hiện chưa có vắc xin phòng bệnh và chưa có thuốc điều trị.

**2. Ai có thể mắc bệnh tay-chân-miệng?**

       - Bệnh tay-chân-miệng thường gặp ở trẻ em, nhất là trẻ dưới 3 tuổi.

**3. Những biểu hiện chính của bênh tay-chân-miệng?**

       - Bệnh biểu hiện ban đầu bằng sốt nhẹ, chán ăn, mệt mỏi, đau họng, nổi phỏng nước.

       - Phỏng nước trong miệng thường thấy ở lợi, lưỡi và mặt trong của má. Ban đầu là những chấm đỏ xuất hiện 1-2 ngày sau khi sốt, tiến triển thành phỏng nước vỡ ra thành vết loét.

      - Phỏng nước cũng xuất hiện ở da, thường thấy ở lòng bàn tay, lòng bàn chân…

**4. Bệnh tay-chân-miệng lây truyền như thế nào?**

      - Bệnh lây trực tiếp từ người sang người:

          + Qua trực tiếp với phân, dịch tiết mũi họng, phỏng nước bị vỡ.

          + Qua tiếp xúc giữa trẻ em với nhau hoặc tiếp xúc với đồ chơi, bàn ghế, sàn nhà…bị nhiễm vi rút.

          + Qua đường tiêu hóa do ăn uống phải thực phẩm chứa vi rút.

**5. Cách phòng bệnh:**

      - Hiện nay chưa có vắc xin phòng bệnh mọi người cần thực hiện tốt các biện pháp sau:

          + Rửa tay cho trẻ nhiều lần trong ngày bằng xà phòng và nước sạch nhất là trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

          + Người chăm sóc trẻ cũng cần rửa tay nhiều lần nhất là khi chế biến thức ăn, trước khi cho trẻ ăn và sau khi vệ sinh cho trẻ.

          + Không cho trẻ mút tay hoặc đưa đồ chơi lên miệng.

          + Cho trẻ ăn chín, uống chín, dùng riêng thìa, bát.

          + Thu gom, xử lý phân và chất thải của trẻ.

         + Thường xuyên vệ sinh sàn nhà, đồ chơi, vật dụng của trẻ bằng xà phòng hoặc nước sát khuẩn.

**6. Nên làm gì khi trẻ bị mắc bệnh?**

          Khi thấy trẻ sốt và xuất hiện nốt phỏng ở bàn tay, bàn chân hoặc niêm mạc miệng cần đưa trẻ đến ngay cơ sở y tế.

        + Khi trẻ bị bệnh phải cho trẻ nghỉ học, hạn chế tiếp xúc với trẻ khác.

          Không làm vỡ các nốt phỏng để tránh nhiễm trùng và lây lan bệnh.

        + Hạn chế vận động, tăng cường dinh dưỡng, cho trẻ ăn thức ăn lỏng mềm.

        Trên đây là những điều cần biết về bệnh tay-chân-miệng. Hy vọng buổi tuyên truyền hôm nay sẽ đem lại những kiến thức bổ ích và thiết thực giúp các thầy cô và các bạn học sinh hiểu biết và cách phòng tránh cũng như chữa trị dịch bệnh này.

**Duyệt lãnh đạo nhà trường Người tuyên truyền**

**Phạm Hoàng Lương Hoàng Thị Ánh**